



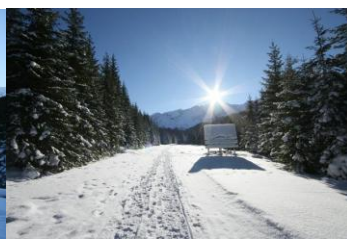
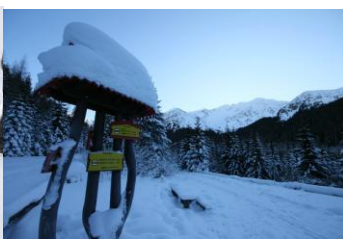
VÝBAVA TURISTU - LETNÁ SEZÓNA

OBLEČENIE:

- topánky s profilovanou podrážkou,
- ponožky - podkolenky,
- ponožky tenké – (do rezervy 1 pár),
- nohavice (príp. golfky),
- nízke návleky (gamaše),
- košeľa teplá (flanelová),
- tričko na prezlečenie,
- sveter,
- vetrovka tenká - nepremokavá,
- čiapka,
- rukavice.

DOPLNKY:

- fľaša s vodou,
- teleskopické palice,
- plecniak - nepremokavý,
- slnečné okuliare,
- mapa navštívenej oblasti,
- mobil (príp. buzol.



VÝBAVA TURISTU - ZIMNÁ SEZÓNA

OBLEČENIE:

- topánky kožené s profilovanou podrážkou,
- vlnené ponožky - podkolienky,
- ponožky (do rezervy 1 pár),
- nohavice (príp. golfky),
- vysoké návleky,
- košeľa teplá (flanelová),
- tričko na prezlečenie,
- sveter teplý,
- vetrovka teplá - nepremokavá (3/4 dĺžky),
- teplá čiapka (až na uši),
- rukavice.

DOPLNKY:

- fľaša s čajom,
- teleskopické palice (príp. lyžiarska výstroj), vosky,
- plecniak nepremokavý,
- slnečné okuliare, resp. okuliare proti vetru,
- mapa navštívenej oblasti,
- mobil (príp. buzola),
- stúpacie železá (mačky) v tatranskej oblasti.