



18 300



Tiesňové volanie zo všetkých telefónnych sietí na území SR

ZÁKLADNÉ POKYNY HORSKEJ ZÁCHRANNEJ SLUŽBY

- Dodržujte pokyny zamestnancov Horskej záchrannej služby.
- Informujte sa o schodnosti chodníkov, lavínovom nebezpečenstve a predpovedi počasia.
- Prispôbte výstroj a výzbroj obtiažnosti túry.
- Použite dostupné prostriedky na zabezpečenie vašej bezpečnosti.
- Priebeh túry, výstupu si prezrite na mape, v turistickom alebo horolezeckom sprievodcovi.
- na túru odchádzajte skoro ráno a dokončite ju do zotmenia.
- Pred začatím túry sa zapíšte do knihy vychádzok a výstupov.
- Zásobte sa dostatočným množstvom jedla a pitia.
- Prispôbte obtiažnosť túry svojmu zdravotnému stavu a fyzickej kondícii.
- V prípade potreby využite služby horského vodcu alebo horského sprievodcu.
- nepodnikajte túru pri vyhlásení 4. a 5. stupňa lavínového nebezpečenstva.
- Ak sa počasie zhoršuje, ukončite túru a vráťte sa.
- nekráčajte v tesnej blízkosti okrajov chodníka, môže dôjsť k jeho zosuvu.
- Neopierajte sa o zábradlia, hlavne na exponovaných miestach.
- Prechádzajte letnými snehovými poliami s maximálnou pozornosťou a opatrnosťou.
- Buďte ohľaduplní voči ostatným návštevníkom, ale aj voči sebe.
- Pri pohybe na lyžiach a bicykli dajte prednosť pešej osobe.
- Po návrate z túry sa odhláste v knihe vychádzok a výstupov.
- Každú nehodu, alebo okolnosti súvisiace s ňou, ohláste Horskej záchrannej službe.
- Nikdy nezabudnite na lekárničku a mobilný telefón.
- Aj v lete je potrebné si pribaliť rezervné a teplé oblečenie.
- V zime je nevyhnutnosťou lavínový hľadač, lavínová lopatka a lavínová sonda.
- pred podniknutím túry si zabezpečte poistenie na zásah HZS.