



3. CEZ SÚĽOVSKÉ SEDLÁ

Dĺžka: 42,5 km

Prevýšenie: + 660 m

Mierne náročná túra

ŽILINA, ZÁVODIE – LIETAVSKÁ SVINNÁ – BABKOVSKÝ MLYN – SEDLO PATÚCH – SÚĽOV – LÚKA POD ROHÁČOM – ROHÁČSKE SEDLO – LIETAVSKÁ ZÁVADKA – LIETAVA – BREZANY – BÁNOVÁ – ŽILINA

Odštartujeme zo **Žiliny-centra** (342) cez (alebo popod) rondel do **Závodia** (335) 1,5 km. Hneď za mostom ponad Rajčianku odbočíme vľavo. Proti toku rieky striedavo po užšej asfaltke a chodníku k lávke pri Kamennej ulici. Prejdeme cez lávku a naďalej popri Rajčanke po asfaltovej cestičke na cestu. Po nej vpravo cez most a hneď vľavo na nespevnenú cestu okolo Rajčanky, ktorá sa postupne zhoršuje. Napokon prechádzame cez nechránené železničné priecestie (360) 5,45 km a okolo záhradiek do **Lietavskej Lúčky**. Po ulici Skalka prejdeme k železničnej stanici a ďalej uličkami a chodníkmi až na koniec obce na hlavnú cestu (370) 6,9 km. Odbočíme smerom do Lietavy, ale hneď za železničným priecestím vľavo na nevýraznú poľnú cestu. Po nej zakrátko cez železničný most a nakoniec prídeme na hlavnú cestu pri železničnom priecestí pri Porúbke (380) 8,1 km. Pokračujeme po štátnej ceste peknou Svinianskou dolinou cez **Lietavskú Svinnú** (415) a jej časť Kňazovu Lehotu (435) 13,3 km a ďalej po štátnej ceste k bývalému **Babkovskému mlynu** (442) 13,9 km. Tu odbočíme vľavo do peknej doliny Patúch. Spočiatku mierne stúpame po ceste s asfaltovým povrchom. Z rázcestia pri bývalej horárni (480) 15,3 km postupujeme v priamom smere už po nespevnenej ceste čoraz väčším stúpaním až na Ž značenú cestu zo Zbyňova do Súľova (590 m.n.m.). Po nej vystúpime do blízkeho **sedla Patúch** k turistickej orientácii a krížu (621) 17,8 km. Nasleduje zjazd po Ž značke, spočiatku strmý, z rázcestia vpravo pohodlný, popod les s výhľadmi. V druhej časti cez les, poľnou cestou cez pasienky a nakoniec po asfaltovej ceste až do centra **Súľova** (380) 21,8 km.

Po prípadnom odpočinku alebo občerstvení odbočíme k r.k. kostolu a okolo neho strmo vystúpime na Ž značený chodník (400 m.n.m). Po ňom vystúpime k TIM „Lúka pri kamennom hríbe“.

Stadiaľto možnosť vystúpiť po Č znač. chodníku na lúku pod hradom (525 m.n.m) a ďalším peším výstupom po Z značke na Súľovský hrad (652 m.n.m) s kruhovým výhľadom.

V ďalšom priebehu nás vedie Ž značka po hebkom trávnatom koberci s výbornými výhľadmi na Bradu a Súľov s okolím. Neskôr vchádzame do lesa, ním okolo studničky až k TIM „**Lúka pod Roháčom**“ (515) 24,7 km. Spod TIM máme možnosť obdivovať skalné veže a stĺpy neobyčajnej krásy. Od stĺpika vystupujeme vpravo okolo veľkého kameňa do lesa podľa značiek vedúcich k jaskyni „Šarkania diera“ (možnosť návštevy). Po 100 m už bez značky a po N lesnej ceste prejdeme na blízku lúky. Postupujeme jej úbočím ponad stromy okolo miesta, kde stála chalupa z filmu „Sokoliar Tomáš“. Ďalej horným okrajom lúky k lesu na nevýrazný chodník (Ž plastové značky) vedúci popod les a v závere strmo hore na užšiu lesnú cestu (535) 25,3 km. Pokračujeme vpravo po ceste (z nej nádherný výhľad na skalný amfiteáter medzi Bradou a Roháčom) na blízke rázcestie v lese. Odbočíme vľavo a stúpame ešte do 555 m.n.m a potom mierne klesáme na rázcestie s M značkovanou cestou zo Súľova (545) 26,2 km. Stočíme sa vľavo do protismeru a po M znač. ceste pomerne namáhavo vystúpime na **Roháčske sedlo** (692) 27,3 km. *(Ešte 200m pred sedlom možnosť navštíviť vľavo po neznač. chodníčku /cca 50 m/ vynikajúcu vyhliadku.)* Podobne zo sedla môžeme vystúpiť vľavo po Z značke na miesto s krásnym výhľadom.

Po návrate a prípadnom odpočinku nás čaká výborný technický zjazd po piesčitom M značenom chodníku lemovanom zastaveniami krížovej cesty. Z rázcestia s TIM „Pod Dubovcom“ môžeme pokračovať po M značke do Podhoria alebo jednoduchšie odbočiť vľavo do **Lietavskej Závadky**, kon. SAD (500) 29,4 km. Ďalej už pohodlne po štátnej ceste do **Lietavy** (415) 33,45 km. Ešte 200m pred stredom obce, tesne pred mostom, odbočíme mierne vľavo na užšiu asfaltku. Z nej zakrátko opäť vľavo a strmým výstupom do osady Mišárovci. Za ňou vpravo a krátkym výstupom do sedla nad Brezanmi (470) 34,5 km. Z neho zostúpime pohodlným zjazdom do obce **Brezany** na rázcestie pri pohostinstve (380) 35,7 km. Odbočíme popri pomníku mierne vpravo na chodník, ktorým sa dostaneme na rázcestie za ihriskom na konci obce (0,4 km). Z neho vpravo po pohodlnej i keď trochu rozbitej asfaltke do **Bánovej** (340) 40,5km. Za pohostinstvom (asi 200 m pred kostolom) odbočíme vpravo k Rajčanke. Po asfaltovom chodníku zakrátko prídeme k lávke pri Kamennej ulici, skade je možnosť odbočiť na Hliny, Solinky alebo Vlčince. Alebo pokračujeme po chodníku a neskôr po asfaltke až do **Závodia** k mostu ponad Rajčanku (335) 42,5 km. Odtiaľ do stredu mesta cez rondel (alebo popodeň) cca 1,5 km.

VARIANT: Z LIETAVY DO BÁNOVEJ CEZ SEDLO MALCHOVICA

Z centra **Lietavy** (410) 33,6 km ďalej po štátnej ceste 1,2km k TIM „Majer“ (390) 35,8 km na dolnom konci obce. Vľavo stúpaním po Z znač. ceste (s výhľadmi) do sedla s TIM „Malchovica“ (460) 37 km. Naďalej po Z značke zjazd po úzkom zarastenom chodníku do údolia a na cestu do Bánovej (360) 38,9 km. V obci vpravo poza pohostinstvo a okolo Rajčanky do Žiliny, Závodia (335) 42,9 km.

