



## 1. OKOLO PODSKALSKÉHO ROHÁČA – OKRUH Z RAJCA

**Dĺžka: 45 km**

**Prevýšenie: +1060 m**

**Stredne náročná túra**

RAJEC – SEDLO NAD Kardošovou Vieskou – Domaniža – Ďurďové – Trstie – Sedlo nad Podskalím – Zemianska Závada – Rybníky – Malé Lednice – Rajec

**Rajec**, námestie (450) - 0,4 km smerom do Považskej Bystrice na rázcestie - vpravo po štátnej ceste krátkym stúpaním a klesaním na rázcestie oproti štátnemu majetku, môstik (460) 1,75 km - odbočiť vľavo na poľnú cestu vedúcu údolím k vodnej nádrži Čierňanský rybník - chodníkom vľavo okolo nádrže na rázcestie pri smetisku (475) 4,05 km.

Z rázcestia Širokou dolinou po dobrej lesnej ceste na **rázcestie pri veľkej chate** (497,1) 5,9 km – mierne vľavo, hore hlavnou dolinou, na nenápadné rázcestie (555) 7,55 km – vpravo oblúkom po trávnej ceste, krátkym ale výrazným stúpaním do lesa na križovatku s hrebeňovou cestou (573,1) 7,7 km – krížom cez cestu do dlhého, pekného zjazdu na lúky nad Domanižou (465) 8,9 km – po nich mierne vpravo na štátnu cestu poníže Kardošovej Viesky (390) 9,4 km - vľavo do blízkej **Domaníže**, na rázcestie v strede obce (370) 10,2 km.

Nasleduje krásny hrebeňový prechod do Ďurďového. Okolo kostola a cintorína strmým výstupom na lúky. Lúčnatým chrbtom výrazným stúpaním po poľnej ceste, spočiatku južným smerom, neskôr vpravo popod les (JZ smerom), už bez stúpania, stále po lúke. Cez malý lesík prejdeme na ďalšiu veľkú lúku. Po nej miernym stúpaním, neskôr okrajom lesa na vrchol stúpania pod kótou **Diel** (490) 11,8 km. Po celý čas výborné výhľady do údolia a postupne aj na okolité horstvá, o. i. na Klák. Krátkym zjazdom zostúpime do sedla (455 m.n.m.).

***Poznámka:** sem možno vystúpiť z Domaníže pohodlnejšou cestou (ale nie tak peknou) nasledovne. Z hlavnej cesty, kúsok poníže kostola odbočiť vľavo (podľa smerovky "Lyžiarsky vleč") a pohodlne asfaltkou, miernym stúpaním na koniec zástavby. Pokračujeme poľnou cestou a pred hnojiskom odbočíme vľavo. Pred sebou vidíme zmienené sedlo, ktoré dosiahneme v závere strmým výstupom.*

V ďalšom priebehu opäť stúpame po hrebeňovej ceste cez kótu Slatina do lesa. Na rázcestí v lese neodbočiť vpravo! Z lesa zakrátko nad veľkú lúku / vľavo vykrývač/, (500) 13,15 km. Postupujeme okrajom lesa so stálym výhľadom, takmer bez výškových rozdielov. Pri posedoch (512 m.n.m.) oblúkom vpravo, potom stúpaním smerom na kótu **Stankov** na najvyšší bod hrebeňovky (532) 14,25 km. Vrchol možno obísť vpravo a zakrátko prichádzame na cestu vedúcu zo sedla nad Čelkovou Lehotou do Ďurďového (525) 14,95 km.

Vpravo pohodlným zjazdom do pôvabnej dedinky **Ďurďové** (435) 16,3 km. Po asfaltke klesajúcou dolinou Zákopčie v pokojnom lesnatom prostredí okolo mládežníckeho tábora (373,3) na hlavnú cestu (355) 19,95 km. Vpravo do blízkeho **Trstia** (335) 21,9 km. Z rázcestia vpravo, spolu so Z turistickou značkou, cez **Podskalie** (358 m.n.m.) s impozantným výhľadom na bralá Veľkých skál (628 m.n.m.) na južnom okraji národnej prírodnej rezervácie Podskalský Roháč. Za obcou naďalej po Z znač. poľnej ceste. Onedlho za potokom vpravo výrazným stúpaním cez lúky do lesa, ním do sedla s krížom (470) 25,85 km. Tu sa rozlúčime so Z značkou a odbočíme kolmo vpravo na lúky. Z nich po pravej ceste do lesa. V lese výrazným stúpaním a po stočení vľavo miernejšie pod vysoké napätie (535) 26,65 km. Odtiaľ 0,37 km miernym stúpaním a na druhom rázcestí odbočíme vpravo do protismeru cez malú vyvýšeninu zbehneme do sedla pod vysokým napätím medzi Roháčom a Úvozom (605) 27,35 km.

Zo sedla v priamom smere opäť po lesnej ceste, vedúcu po opačnom (východnom) úbočí Roháča. Ňou dosť dlho prakticky bez straty výšky na začiatok klesania (595) 28,35 km. Potom vynikajúcim „húpavým“ zjazdom po lesnom chodníku k vyhladke (565) 29,25 km. Nakoniec von z lesa na rázcestie v sedle poľnej cesty (505) 29,95 km. (Odtiaľ variant č. 2).

Vpravo po ceste krátkym zjazdom do **Zemianskej Závady** (465) 30,4 km a po klesajúcej asfaltke pohodlne na hlavnú cestu (350) 33,4 km. Po nej, smerom na Domanižu, len 0,8 km k TIM "Rybníky".

Vľavo, spolu s M značkou opäť do terénu, asi 70 m k humnám. Tu odbočiť vpravo cez potôčik. Nasleduje strmý výstup po N lesnom chodníku (asi 0,3 km popri bicykli). Ďalej už miernejšie na blízku lúku (440) 34,95 km. Na jej hornom okraji vidno kríž. Vystupujeme ľavým okrajom lúky popod kríž na rázcestie hneď za ním (490) 35,65 km. Zo sedla pohodlným zjazdom otvoreným terénom do obce **Malé Lednice** (430) 36,75 km.

Hore obcou, smerom na Rajec, na hlavnú cestu (445) 37,15 km. Po nej stúpaním nad Štátny majetok (500 m.n.m.),

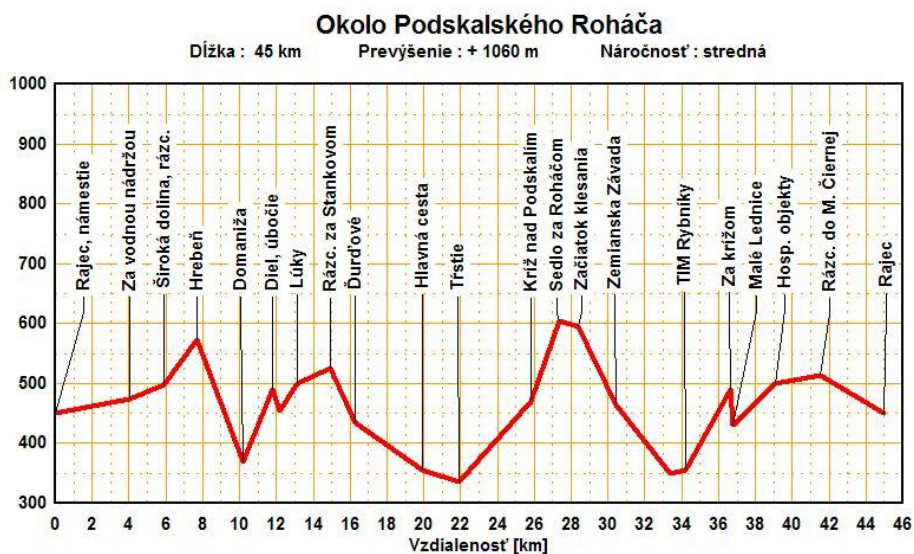
klesaním do 480 m.n.m. a opäť stúpaním na rázcestie nad Malou Čiernou (520 m.n.m.). Záverečným zjazdom do východiska v **Rajci** (450) 45,4 km.

### VARIANT Č.1:

Z **Ledníc** na hlavnú cestu. Krížom cez ňu a ľavou, výrazne stúpajúcou štrkovou cestou na lúčnatý chrbát. Z neho vpravo zjazd poľnou cestou do Širokej doliny. Vľavo dolinou na rázcestie pri smetisku. Odtiaľ v protismere začiatku trasy okolo vodnej nádrže do východiska v **Rajci**.

### VARIANT Č. 2:

Možnosť zjazdu sponad Zemianskej Závady do **Počarovej** (príp. cez Zemiansky Kvašov do Považskej Bystrice). Zo sedla zostupujeme vľavo okolo kríža, zakrátko odbočíme vpravo a menej výraznou cestu úbočím prichádzame nad Počarovú. Postupujeme pekným lúčnatým hrebeňom s krížmi a lavičkami a na niektorom rázcestí odbočíme dolu do obce. Na hlavnej ceste vpravo smerom na Domanizu a ďalej už podľa základnej trasy.



Okolo Podskalského Roháča

