



2. VEĽKÝ SÚĽOVSKÝ OKRUH

Dĺžka: 59 km

Prevýšenie: +1350 m

Ťažká túra

ŽILINA – BÁNOVÁ – HÔRKY – BITAROVÁ – PEKLINA – RÔSOVINY – HLBOKÉ – HRABOVSKÁ DOLINA – SEDLO NAD JABLONOVÝM – SÚĽOV – PATÚCH – BABKOV – LIETAVSKÝ HRAD – LIETAVA – BREZANY – BÁNOVÁ – ŽILINA

Odštartujeme zo **Žiliny-centra** (342) – cez (alebo popod) rondel do **Závodňa** (335) 1,5 km – hneď za mostom ponad Rajčanku odbočíme vľavo. Proti toku rieky striedavo po užšej asfaltke a chodníku k lávke pri Kamennej ulici, kde sa môžu pripojiť cyklisti z Hlín a Solíniok. Naďalej popri Rajčanke po Z znač. asfaltke do centra **Bánovej** (340) 3,5 km – vľavo po hlavnej ceste a 0,4 km za mostom vpravo okolo cintorína na nefrekventovanú, poľnú asfaltku. Po nej priamym smerom na rázcestie, kde odbočíme vpravo (smerom na Hôrky) a zakrátko vľavo až na hlavnú cestu pred Bitarovú 7,7 km – na začiatku **Bitarovej**, hneď za tabuľou „Začiatok obce“, odbočíme z hlavnej cesty vľavo do obce a na rázcestí pri obecnej úrade, tesne pred kaplnkou (380) 9,25 km, odbočíme opäť vľavo. Tu sa s radosťou rozlúčime s autopremávkou. Spočiatku postupujeme po asfaltke, zakrátko vľavo výrazným stúpaním po poľnej ceste do sedla nad Peklinou (465). Brzdy vyskúšame v nasledujúcom strmom zjazde do **Pekliny**. Na križovatke v obci (405) 11,0 km odbočíme vľavo a mierime, spočiatku po zlej asfaltke (juhozápadným smerom) do Peklinskej doliny. Neskôr postupujeme dlhým stúpaním po piesčitej lesnej ceste zarezávajúcej sa v zákrutách do bralnatých svahov Roháča. V najvyšších partiách (665) 17,7 km, sa nám naskytnú pekné výhľady smerom na Paštinú Zavadu. Nasledujúcim krátkym zjazdom dorazíme na rázcestie v sedle **Rôsoviny**, X Č (630) 18,4 km.

Z rázcestia vpravo po Č znač. ceste iba 70 m a odbočíme vľavo do lesa na spočiatku nevýraznú lesnú cestu. Po nej krátkym stúpaním do 660 m.n.m. Zostúpime pekným terénnym zjazdom na rázcestie (600) 19,15 km, odbočíme vpravo a napokon, po výjazde z lesa, prídeme na rázcestie nad **Hlbokým** (435) 20,6 km. Tu sa rozhodneme buď pre orientačne nekomplikovaný zjazd vpravo do obce a z nej vľavo stúpaním po Z značkovanvej ceste smerom k vodopádu na rázcestie s TIM „Pod vodopádom“, alebo pre nasledujúci terénny variant. Vľavo traverz poľnou cestou 0,35 km, vpravo dolu 70 m k stromu a vľavo chodníkom po pasienku. Neskôr v lese miernym zjazdom okolo chatiek na rázcestie **pod Hlbokým vodopádom** (405) 21,5 km, možnosť jeho návštevy (0,35 km). Zostúpime vpravo po Z značkovanvej ceste na blízke rázcestie pri TIM „Pod vodopádom“ (380) 22,0 km. Tu odbočíme vľavo na pravú zo strmo stúpajúcich poľných ciest a vystúpime ňou do sedla medzi Hlbokým a Hrabovým (460) 22,6 km. Odtiaľto možnosť **variantu**.

Pri zostupe zo sedla do Hrabovskej doliny odbočíme po 200 m z cesty vľavo rovno dolu do doliny (400) 23,0 km. Hore dolinou 300 m k tabuli ŠPR Súľovské skaly (420 m.n.m.). Upozornenie! Nasledujúci pol kilometrový výstup do sedla nad Jablonovým treba vystupovať zväčša popri bicykloch.

Pred tabuľou odbočíme kolmo vpravo na nevýraznú lesnú cestu. ňou vystúpime na lúku, ďalej stúpame po jej ľavom okraji a opäť vchádzame do lesíka. Po východe z neho zakrátko uzrieme M značku, po nej cca 150 m do sedla nad Jablonovým (510) 23,8 km. Pri zostupe po ľavom okraji pasienkov sa nám naskytnú krásny výhľad na Veľký a Malý Manín. Po 700 m odbočíme vpravo do lesa, ktorým zostupujeme 600 m strmo nad **Jablonové**. Nakoniec po asfaltke prídeme ku zvonici v obci (335) 25,3 km. Po štátnej ceste mierime do Súľova. Pred obcou prechádzame s ťažkou bránou Súľovskou tiesňavou, v prielomovom údolí potoka Hradňanka, predierajúcim sa medzi imponantnými skalnými vežami. V **Súľove** na prvom rázcestí odbočíme vľavo ku kostolu (375) 28,55 km. Hneď za kostolom sa stočíme opäť vľavo a strmo stúpajúcou serpentínou prídeme na chodník so Ž značkou (400 m.n.m.). Po ňom vystúpime k TIM „Lúka pri kamennom hríbe“ (445m nm) 29,3 km. Ďalej postupujeme po príjemnej, trávinatej, Ž znač. ceste s výbornými výhľadmi na Bradu a Súľov s okolím. Neskôr vchádzame do lesa, ním okolo studničky k TIM „Lúka pod Roháčom“ (515) 31,4 km. Spod TIM je obdivuhodný pohľad na skalné veže a stĺpy neobyčajnej krásy. Od stĺpika TIM vystupujeme vpravo okolo veľkého kameňa do lesa,

spočiatku podľa značiek k jaskyni „Šarkania diera“ (možnosť pešej návštevy). Po 0,1 km rovno, ďalej podľa hnedých plastových cykloznačiek vpravo na lúku, obklopenú nádherným skalným amfiteátrom. Horným úbočím lúky (stále hnedé cykloznačky) do lesa na chodník. Po jeho skrútení vpravo vynikajúci spätný výhľad na Bradu a skalné mesto pod Roháčom. V lese doľava na mierne stúpajúcu (do 555 m.n.m.) a klesajúcu lesnú cestu, ktorá vyústi na M značkovanosť cestu z Roháčskeho sedla (545) 32,9 km. Po M značke, príp. popri nej po lúkach, zostúpime do **Súl'ova** (390) 34,6 km. (Možnosť občerstvenia a odpočinku).

V ďalšom priebehu vytrvalo stúpame po Ž značkovanvej asfaltovej, neskôr lesnej ceste, v druhej časti s peknými výhľadmi na Hradnú a okolie. V závere strmým výstupom dorazíme do **sedla Patúch**, X Ž/Z, kríž (621) 38,45 km. Pokračujeme naďalej po Ž značkovanvej lesnej ceste 0,5 km zjazdom na rázcestie (600 m.n.m.), kde odbočíme vľavo do doliny Patúch. Po neznačkovanvej ceste zostúpime k bývalej horárni (480) 40,95 km. Odbočíme vľavo a stúpame po lesnej ceste vpravo do sedla, z ktorého je dobrý výhľad na Babkov a okolie (540) 42,35 km. Prijemným zjazdom zostúpime do **Babkova**, na rázcestie na dolnom konci pod cintorínom (470) 43,8 km. Vľavo, spočiatku strmým výstupom okolo cintorína po panelovej ceste, neskôr miernejšie poľnou cestou okrajom lesa a lesným chodníkom na M znač. chodník z Podhoria na Lietavský hrad (530) 44,9 km. Vpravo po chodníku naďalej stúpaním do sedla s krížom a TIM „Pod hradom“ (550) 45,6 km a z neho po hrebeni až na **Lietavský hrad** (630) 46,8 km. Po jeho prehladke sa vrátíme späť na rázcestie s krížom a vpravo po neznačk. poľnej ceste zostúpime do **Lietavy** (410) 49,4 km. Prekrižujeme hlavnú cestu smerom ku kostolu, pod ním odbočíme vľavo. Začíname výraznejšie stúpať, zakrátko (na konci ulice) sa stočíme doprava a pokračujeme vo výstupe až do sedla nad Brezianmi (470) 50,85 km. Z neho zostúpime pohodlným zjazdom do **Brezian**, na rázcestie pri pohostinstve (380) 52,05 km. Odbočíme popri pomníku mierne vpravo na chodniček, ktorým sa dostaneme na rázcestie za ihriskom (0,4 km). Vpravo po pohodlnej poľnej asfaltke až do **Bánovej** (340) 56,8 km. Za pohostinstvom odbočíme vpravo k Rajčanke. Po chodníkoch po jej ľavom brehu sa napokon dostaneme do východiska v **Žiline-Závodí** (335) 58,8 km, na križovatku s hlavnou cestou pri moste.

VARIANT Č.1: Z HRABOVÉHO DO SÚĽOVA PO ŠTÁTNEJ CESTE

Podľa základnej trasy do sedla medzi Hlbokým a Hrabovým (460) 22,6 km. Po lúke zostúpime vpravo do doliny a ňou do **Hrabového**, na križovatku so štátnou cestou (312) 24,9 km. Po nej vľavo okolo železničnej stanice Bytča smerom na Bratislavu. Za benzínovým čerpadlom odbočíme vľavo do Jablonového a Súľ'ova. Pred druhou menovanou obcou prechádzame Súľ'ovskou tiesňavou – prielomovým údolím potoka Hradňanka, predierajúcim sa popod impozantné skalné veže. V **Súľ'ove**, na prvom rázcestí, odbočíme vľavo ku kostolu (375) 29,7 km. Za kostolom sa stočíme opäť vľavo a strmo stúpajúcou serpentínou prídeme na chodník so Ž značkou (400 m.n.m.). Po ňom vystúpime k TIM „Lúka pri kamennom hríbe“ (445) 30,45 km. Ďalej postupujeme podľa základnej trasy.

***Poznámka :** najľahšou možnosťou je ak v Súľ'ove neodbočíme vľavo ku kostolu, ale postupujeme po hlavnej ceste na horný koniec obce. Tu odbočíme vľavo na Ž značkovanosť cestu do sedla Patúch. Vynecháme tak pomerne náročný (ale krásny) úsek v centre Súľ'ovských skál.*

VARIANT Č. 2: PRECHOD DO SÚĽOVA CEZ SEDLO POD BRADOU (zatiaľ nepovolený prechod)

Podľa základnej trasy až do sedla medzi Hlbokým a Hrabovým, z ktorého zostúpime do Hrabovskej doliny (400) 23 km. Po stúpajúcej ceste k oploteniu vodojemu (490) 24,1 km. Serpentínou vpravo - vľavo do výrazného stúpania, počas ktorého sa spojíme s M značkovanosť cestou z Hrabového (585) 24,9 km a zakrátko dorazíme do **sedla pod Bradou**, TIM s M a Č značkou (645) 25,4 km.

Odtiaľto môžeme pešo navštíviť vľavo po Č chodníku naďaleku Štefánikovu vyhladku (720 m.n.m.) so skutočne očarujúcim výhľadom na zlepenkové skaliská a celé údolie Súľ'ova-Hradnej.

Po návrate pokračujeme zjazdom po Č značke (rešpektujeme peších turistov!) na „Lúku pod hradom“ (555) 26,3 km, odkiaľ môžeme za 15 minút po Z chodníku pešo vystúpiť na Súľ'ovský hrad (652 m.n.m.).

Z „Lúky pod hradom“ po Č pekným terénnym zjazdom nad Súľ'ov k TIM „Lúka pri kamennom hríbe“ (445) 27,3 km, kde sa stočíme vľavo a ďalej postupujeme po príjemnej, trávinatej, Ž znač. ceste podľa základnej trasy.

VARIANT Č. 3: Z LIETAVY DO BÁNOVEJ CEZ SEDLO MALCHOVICA

Z **Lietavy** (410) 49,4 km vpravo po štátnej ceste 1,2km k TIM „Majer“ (390) 50,6 km na dolnom konci obce. Vľavo stúpaním po Z znač. ceste (s výhľadmi) do sedla s TIM „Malchovica“ (460) 51,8 km. Naďalej po Z značke zjazd po úzkom zarastenom chodníku do údolia a na cestu do Bánovej (360) 53,7 km. Vpravo cez Bánovú a okolo Rajčanky do Žiliny, Závodí (335) 57,7 km.

