



3. NA POLOM Z TURSKÉJ DOLINY.

Dĺžka: 31 km

Prevýšenie: + 1280 m

Náročná túra

ŽILINA, LESOPARK CHRASŤ – ROSINA – TURIE – CHATA SAČNÉ – SEDLO POD MINČOLOM – ZVÁŽNICE NAD VRÚTKAMI – SEDLO JAVORINA NA POLOME – STREČNO – VARÍN – ŽILINSKÁ PRIEHRADA – ŽILINA, CELULÓZKA

PRÍSTUP: zo stredu mesta napr.: okolo nemocnice – po Bôrickej ceste – po ceste k Paľovej búde a okolo areálu Žilinskej univerzity na Veľkom Diele k detskému ihrisku v lesoparku Chrasť 2,5 - 3km.

POPIS TRASY:

Od vstupnej brány do detského ihriska v **lesoparku Chrasť** (390) prejdeme cez areál detského ihriska a za ním v priamom smere zostúpime k záhradkárskej osade (375). Po ceste s asfaltovým povrchom výrazne stúpame na vyhládokový hrebeň medzi Rosinou a Bytčicou až za roľnícke družstvo Rosina (428) 2,7 km. Chodníkom cez pasienok zostúpime na asfaltovú cestu za družstvom (410m nm). Po nej pokračujeme dlhším stúpaním do 475 m.n.m. a cez sedlo (460 m.n.m.) na rázcetie (488) 5 km. Odbočíme vľavo na poľnú cestu a na ďalšom rázcetí (496,5 m.n.m.) mierne vľavo. Cez lúčnatý chrbát (504 m.n.m.) JV smerom ku križu v sedle štátnej cesty medzi Višňovým a Turím (493) 6,1 km. Vpravo po štátnej ceste do **Turia** na blízke rázcetie pri ihrisku (460) 6,6 km.

Poznámka: Do Turia sa môžeme jednoduchšie dostať (ale po stále viac frekventovanej štátnej ceste) cez Rosinu a Višňové (9 km).

Odbočíme dvakrát doľava a vystupujeme Ž značkovanou Turskou dolinou k Domu dôchodcov (520 m), za ktorým vstupujeme do lesa. 150 m za závorou môžeme z výdatnej studničky doplniť zásobu pitnej vody. Krásnou Turskou dolinou okolo potoka, nad ktorým miestami presvitajú zaujímavé skalné útvary, k TIM „**Spoj troch dolín**“ (700) 10,9 km. Vľavo výrazným stúpaním na miesto, kde Ž značka odbočuje vľavo na strmo stúpajúci chodník (845 m.n.m.). Pokračujeme miernejším stúpaním úbočím po novo vyasfaltovanej zväžnici s občasnými zaujímavými výhľadmi do Žilinskej kotliny až k poľovníckej chate **Sačné** (1030) 15,8 km, kde je vhodné miesto na odpočinok a občerstvenie.

Odbočíme vľavo a naďalej stúpame, už po nespevnenej zväžnici, popod hlavný hrebeň Martinských holi smerom k Minčolu. Stúpanie je prerušované dvomi kratšími klesaniami až napokon (po 4 km) prideme na miesto, kde zväžnicu nenápadne križuje Ž značený chodník na Minčol (1100) 19,8 km. Po ňom vystúpime dvomi serpentínami 0,8 km na miesto, kde odbočíme vpravo cez les (bez chodníka) na len 90 m vzdialené **sedlo pod Minčolom**, X Č/Ž značky (1258) 20,7 km.

Vpravo po Ž značenom chodníku zostúpime na zväžnicu (1158) 21,8 km. Vľavo po zväžnici naďalej klesáme cez rázcetie (1035) 23,35 km, z neho opäť vľavo na rázcetie viacerých ciest, X s M značkou (955) 24,55 km. Ďalej asi 20 m spolu s M značkou, potom vľavo zjazd po neznačenej zväžnici. V pravej zákrute prechádzame cez Kamenný potok a zakrátko prichádzame na širokú zväžnicu z Vrútok na Polom (812) 26,85 km. Po zväžnici so Z cykloznačkami vytrvalo stúpame 4,15 km na rázcetie (1024) 31 km. Vo vyšších partiách sa nám naskytnú vynikajúce výhľady s Krivánskou Malou Fatrou v pozadí a na konci nadol na Lipovec. Odbočíme vľavo a po Z značkovanej ceste ešte stúpame do 1030 m.n.m., zostúpime k TIM „Šaračníky“ a ďalej strmo na **sedlo Javorina** (967) 31,85 km.

Poznámka: v priamom smere možnosť navštíviť po asfaltovej spojke partizánsky pamätník na Polome (1025) 0,57 km s dobrým výhľadom.

Zo sedla Javorina nás poteší 7 km dlhý zjazd, sprvoti po Č znač. zväžnici do sedla pod Rakytím (712) 34,4 km, z ktorého odbočuje Č značka vľavo na strmo klesajúci chodník. Pokračujeme v zjazde po dobrej neznač.

zvážnici s výhľadmi do údolia Váhu, ako aj na Kysucké vrchy a predhorie Malej Fatry v pozadí. Neskôr sa pomedzi stromy objaví hrad Strečno, ktorý čoskoro môžeme navštíviť po zostupe pod jeho zrúcaniny tesne pred záverom zjazdu. Z rázcestia pod hradom na okraji **Strečna** (360) 39 km odbočíme vľavo do obce a po lávke pre chodcov prejdeme ponad Váh do Nezbudskej Lúčky. Vľavo po štátnej ceste do **Varína**. Na začiatku obce, hneď za mostom ponad riečku Varínku (360) 41,95 km, odbočíme vľavo dolu a po horšej ceste popod železničnú trať prídeme k závore na začiatku asphaltovej cesty okolo priehrady (355) 42,5 km. Po kvalitnej asphaltke sa vraciame späť do Žiliny obvykle v početnej spoločnosti korčuliarov. Prechádzame okolo lavičky pri obci Mojš (355) 46,8 km a nakoniec pred priehradným múrom odbočíme dolu na štátnu cestu z Mojša. Po nej na rázcestie v **Žiline-Celulózke** (342) 51,2 km.

VARIANT Č.1: DO SEDLA JAVORINA PO Č HREBENI

Zo **sedla pod Minčolom** (1258m nm) strmým pol kilometrovým výstupom popri bicykli na výhľadový **Minčol** (1364). Z neho naďalej po Č hrebeňovom chodníku s ďalekými výhľadmi cez Úplaz (1301) na Rázsošnú (1200). Nasledujúcim ťažko zjazdovým „strmákom“ vo vysokom lese k TIM „Šaračníky“ (1016) a na blízke sedlo **Javorina** (967). Ďalej do Žiliny podľa základnej trasy, alebo vľavo po Z znač. asphaltke do Stráňav – k Žilinskej priehrade – do Žiliny.

VARIANT Č.2: z **MINČOLA** náročným zjazdom po M značke **DO VIŠŇOVÉHO**. Prípadne od TIM „Dolná Roveň“ zostúpiť vľavo na blízku zväžnicu, po nej cez **ZDOBINÉ DO TURSKEJ DOLINY – TURIA – ŽILINY**.



