



2. POPOD MARTINSKÉ HOLE

Dĺžka: 33 km

Prevýšenie: + 250 m

Náročnosť: mierne náročná

ŽILINA – VIŠŇOVÉ – STRÁŇAVY – STREČNO – NEZBUDSKÁ LÚČKA – VARÍN – ŽILINSKÁ PRIEHRADA – ŽILINA, CELULÓZKA

Popis trasy:

Východiskom je Žilina, lesopark Chrást, detské ihrisko (390 m.n.m.). Vojdeme do areálu detského ihriska a odbočíme vľavo na klesajúcu lesnú cestu. Na rázcestí odbočíme vpravo a postupujeme po lesnom chodníku súbežne s Rosinskou cestou. Z neho popod potrubie plynovodu na Rosinskú cestu. Na začiatku Rosiny odbočíme vľavo a stúpame hore celou obcou. Na začiatku **Višňového**, hneď za tabuľou pri zastávke SAD, odbočíme vľavo na užšiu asfaltku vedúcu pokojným prostredím pomedzi rodinné domy paralelne s hlavnou cestou. Po 1,1 km možnosť odbočiť vpravo ku kostolu, po ďalšom kilometri končí asfaltový povrch. 2,8 km od tabule odbočíme vľavo a prichádzame na **rázcestie pod lipami a križom** (520) 7,7 km.

Tu odbočíme vľavo a po striedavo stúpajúcej a klesajúcej poľnej ceste sa dostaneme nad **Stráňavy** (11 km). Po štátnej ceste dolu Stráňavami okolo areálu plavárne na rázcestie pod obcou (14 km). Ďalej postupujeme vpravo po starej ceste (podľa šípik na asfalte), teda na prvom rázcestí vpravo, pred dopravníkom vľavo dolu a hneď 2 krát vpravo na poľnú cestu, ktorá vyústi na hlavnú cestu. Po jej krajnici 120 m a vpravo dolu už po nefrekventovanej ceste do **Strečna** (360) 17 km. V obci smerom k hradu (možnosť návštevy) a po lavici ponad Váh do **Nezbudskej Lúčky**. Z obce po štátnej ceste stúpaním a klesaním na začiatok **Varína** (360) 19,5 km. Za mostom ponad riečku Varínku odbočíme vľavo a popod železničnú trať vpravo a vľavo k Vodnému dielu Žilina. Po kvalitnej asfaltke sa vraciame späť do Žiliny obvykle v početnej spoločnosti korčuliarov. Prechádzame okolo lavičky pri obci Mojš a nakoniec pred priehradným múrom odbočíme dolu na štátnu cestu z Mojša. Po nej na rázcestie v **Žiline-Celulózke** (342) 33 km.

2 POPOD MARTINSKÉ HOLE

Dĺžka : 33km

Prevýšenie : +250m

Náročnosť : mierne náročná



